



SYNTHÈSE DES RÉSULTATS DE NOTRE SONDRAGE

Quelles sont les conséquences du confinement suite à la pandémie du COVID-19 chez nos patients avec épilepsie ?

Pour évaluer l'impact du Coronavirus sur votre ressenti et les peurs, difficultés qui ont pu émerger, nous avons lancé un sondage début mai afin de recueillir vos avis.

Près de 70 d'entre vous y ont participé, soyez-en vivement remerciés.

SYNTHÈSE DES RÉSULTATS

71% ont constaté des changements dans la fréquence de leurs crises mais celles-ci sont soit plus fortes ou au contraire ont diminué durant le confinement.

La plupart d'entre vous (77%) n'ont pas rencontré de difficultés pour contacter leur neurologue/neuropédiatre traitant et 69% sont favorables à la poursuite des consultations par télémedecine (pour le suivi médical des maladies chroniques comme l'épilepsie).

83% n'ont pas eu de difficultés à obtenir leur(s) médicament(s) mais certains ont regretté l'absence de suivi de paramédicaux (kinés et psychologues).

Les 3 principales difficultés ressenties sont le manque de liberté et de lien social (55%), les difficultés de sommeil liées au côté anxiogène de la situation (34%) et l'inactivité générale (manque de rythme sans école ou sans travail - soit 9%).

Autres conséquences relevées : dépression qui repart à la hausse et conflits d'ordre familiaux.

Dans le futur, 38% seraient intéressés par la mise en place de groupe de parole en vidéo conférence.

Enfin, près de 20 % craignent (**à tort**) que l'épilepsie augmente le risque de contamination par le coronavirus. **Rassurons les patients : Si vous avez une épilepsie, vous ne faites pas partie du « groupe à risque ».** Toutefois, certaines personnes ayant une épilepsie et qui souffrent d'obésité ou de troubles tels que des affections des poumons, du cœur ou du système immunitaire font partie du groupe vulnérable.