

Que faire en cas de crise d'épilepsie convulsive

1

RESTER près de la personne jusqu'à ce qu'elle récupère

- Regarder sa montre (chronométrer la crise)
- La majorité des crises s'arrêtent spontanément avant 3 minutes



2

PROTEGER la personne

- Placer un coussin sous la tête
- Sécuriser l'environnement



3

TOURNER la personne sur le côté, en PLS*, dès que possible



*Position latérale de sécurité



Appel
112 si

- Les convulsions durent > 5 minutes
- Les crises se répètent
- La personne s'est blessée
- C'est la première crise
- La personne ne retrouve pas son état habituel



À ne PAS faire

- NE rien mettre en bouche !
- NE pas empêcher les mouvements !



Garder son calme : la majorité des crises ne nécessitent pas de prise en charge médicale urgente. Dans certains cas, administrer un médicament de secours selon la prescription médicale.