

SIÈGE SOCIAL DE LA LIGUE : _____

Avenue Albert, 49

B - 1190 Bruxelles

www.ligueepilepsie.be

Dons : ING - BE 80-3400-3365-3277

Attestation fiscale dès 40€/an

N°3

**LIGUE
FRANCOPHONE
BELGE CONTRE
L'ÉPILEPSIE**

ASBL



N° d'entreprise 424.321.847

BIC : BBRUBEBB

Éditeur responsable : Dr. Pascal VRIELYNCK - Président de la ligue

SOMMAIRE

DU JOURNAL

04

Le Mot du Président
de la ligue

Nouvelles
de la Ligue

05-06

07-08

Actualités

« Temps forts » :
6^{ème} journée mondiale

09-12

13-14

Témoignage :
A la rencontre de Juliette

« Focus » : Brochure
« Enfant, épilepsie et activités sportives »

15

16

Coin lecture

Page détente

17

18-19

Agenda
et infos générales

“ LE MOT DU PRÉSIDENT ”

Ce huit février, notre journée annuelle tenue à Namur fut de l'avis de tous les participants un succès ! À nouveau nous avons pu faire coexister informations scientifiques précises et témoignages de patients, souvent émouvants. Nous savons que l'épilepsie est un diagnostic souvent difficile à porter et, du fait de la méconnaissance et de l'incompréhension qui l'entoure, peu d'occasions sont données aux patients pour en parler, que ce soit publiquement ou avec d'autres personnes concernées. Nous reproduisons dans ce journal les moments les plus marquants de cette journée.

Ce début d'année 2020 est aussi un tournant dans l'organisation de la LFBE. Nous avons en effet accueilli avec plaisir notre coordinatrice, Mme Valentine Andries, qui vient renforcer l'équipe du siège de la ligue à Forest. Elle doit nous aider à faire vivre l'association de patients en Belgique francophone : susciter des rencontres, favoriser le partage d'informations, défendre les intérêts des patients... N'hésitez pas à la contacter pour lui faire part de vos questions ou suggestions d'activités !

2019 a été l'année de notre campagne de sensibilisation du grand public avec notre slogan : « Osons parler de l'épilepsie ». Nous espérons que cela a contribué, au moins modestement, à diminuer la stigmatisation dont sont victimes bon nombre de patients. Il est toujours possible de prolonger la campagne en disposant les affiches près de chez vous, disponibles sur demande. Prochainement une enquête sera réalisée sur notre site afin de mieux connaître les impressions des patients et proches à propos de cette campagne.

En ces temps de pandémie, nos activités ont bien entendu été ralenties. D'après un bref sondage réalisé sur Facebook, il semble que la plupart des patients ont pu rester en contact avec leur neurologue/ neuropédiatre traitant. Une majorité souhaite une reconnaissance de ces consultations à distance, ce qui nous paraît en effet un bon moyen de suivre médicalement une maladie chronique comme l'épilepsie.

Très bonne lecture,

**Dr. Pascal Vrielynck,
Président LFBE**



NOUVELLES DE LA LIGUE

BIENVENUE À NOTRE NOUVELLE COORDINATRICE

« Licenciée en communication à l'IHECS, Valentine Andries a d'abord collaboré à la production des opérations extérieures de RTL-TVi dont le Télévie durant plusieurs années. Ensuite, elle a rejoint l'IRSA (Institut Royal pour les Sourds et Aveugles) où pendant 17 années elle a assuré la gestion journalière de la Fondation PRO-IRSA. Valentine fera bénéficier la Ligue de son expérience en communication, récolte de fonds et coordination de projets.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans sa mission. »

Dr. Pascal Vrielynck,
Président LFBE

« Comme coordinatrice de la Ligue, je souhaite mieux faire connaître l'épilepsie auprès de tous et mieux la faire reconnaître par les autorités. Sensibiliser davantage le public à la pathologie et promouvoir la qualité de vie des patients sont au cœur de notre mission.

Mes ambitions sont notamment d'accroître la visibilité de notre association et ses sources de financement pour renforcer nos actions, dynamiser l'association de bénévoles, indispensable au développement des activités à Bruxelles et en Wallonie.

C'est avec un réel enthousiasme que j'ai rejoint l'équipe début 2020 et que je suis à vos côtés pour qu'ensemble nous soyons plus forts face à l'épilepsie !

N'hésitez pas à me contacter pour toute suggestion ou question, à bientôt ! »

Valentine Andries,
Coordinatrice générale LFBE

UNE NOUVELLE EQUIPE POUR COUVRIR LE HAINAUT

« Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec grand plaisir qu'au travers de ces quelques lignes je vous présente **l'antenne hennuyère de la Ligue.**

Neurologue, au cours de mes consultations dans la région de Charleroi et à Mons, j'ai constaté le désarroi de bon nombre de patients avec épilepsie, de leurs proches, l'absence de structure dans ces deux régions. J'ai donc décidé de remédier à cette absence en relançant cette antenne hennuyère, entourée d'une équipe dynamique composée de deux consoeurs neurologues, les Docteurs Céline CUVELIER et Nadine FERREIRA, d'une pharmacienne thérapeutique Martine GENERET, d'un infirmier en unité de polysomnographie David BEAUVOIS, d'une infirmière en unité de neurologie épileptique Diana BUCICA et de deux secrétaires médicales Annick DELIRE et

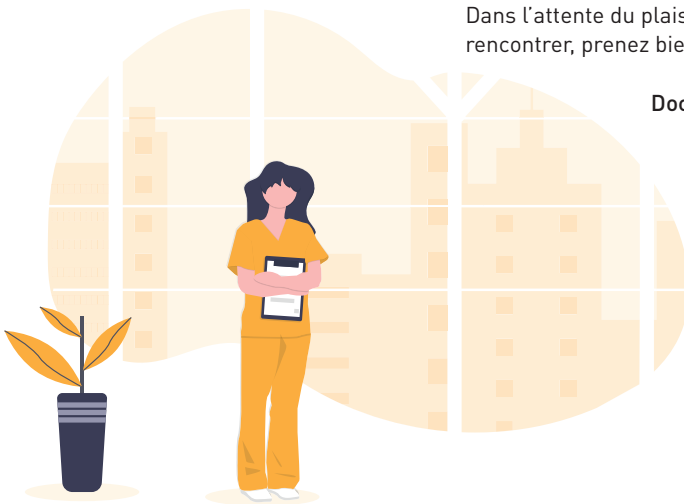
Virginie MOTTE.

Notre antenne travaille en étroite collaboration avec la Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie. Pour nous contacter directement, n'hésitez pas à nous envoyer un mail à : **infoepilepsiehainaut@gmail.com**.

Vous retrouverez toutes nos activités (conférences, rencontres, ...) sur le site internet de la Ligue ainsi que sur notre page Facebook. Si vous souhaitez être informé(e) de nos prochaines activités ou devenir membre de la Ligue, vous pouvez nous adresser vos coordonnées par mail ou contacter la Ligue au 02.344.32.63 qui ne manquera pas de traiter votre demande.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer, prenez bien soin de vous. »

Docteur Cathy DE COCK





ACTUALITÉS

CORONAVIRUS

Celui qui a bousculé la vie de tous !

Si l'attention des acteurs de la santé et du monde politique est mobilisée sur la gestion indispensable du COVID-19, notre détermination pour soutenir les personnes avec épilepsie reste au cœur de nos préoccupations. **La ligue réaffirme sa présence pour vous accompagner !**

Quel impact sur les personnes avec épilepsie ?

Pour mieux comprendre l'impact du confinement sur votre ressenti et les difficultés qui peuvent émerger, nous avons lancé un **sondage** début mai sur notre page Facebook et via notre newsletter afin de recueillir vos avis. Près d'une septantaine d'entre vous ont participé, un grand merci à chacun(e) ! Votre participation nous a permis de relever quelques points auxquels les acteurs des soins de santé et chacun d'entre nous devons prêter attention.



SYNTHÈSE DES RÉSULTATS DE NOTRE SONDAGE

71% ont constaté des changements dans la fréquence de leurs crises mais celles-ci sont soit plus fortes ou au contraire ont diminué durant le confinement. La plupart d'entre vous (77%) n'ont pas rencontré de difficultés pour contacter leur neurologue et 69% sont favorables à la poursuite des consultations par télémedecine (pour le suivi des maladies chroniques comme l'épilepsie). 83% n'ont pas eu de difficultés à obtenir leur(s) médicament(s) mais certains ont regretté l'absence de suivi de paramédicaux (kinés et psychologues).

Les 3 principales difficultés ressenties sont le manque de liberté et de lien social (55%), les difficultés de sommeil liées au côté anxiogène de la situation (34%) et l'inactivité générale (manque de rythme sans école ou sans travail -9%). Autres conséquences relevées : dépression qui repart à la hausse et conflits d'ordre familiaux.

Dans le futur, 38% seraient intéressés par la mise en place de groupe de parole en vidéo conférence.

Enfin, près de 20 % craignent **à tort** (voir page 8) que l'épilepsie augmente le risque de contamination par le coronavirus.

Vers la reprise progressive des activités

Les étapes du déconfinement sont en route, elles sont encadrées par des mesures strictes à appliquer durant les prochaines semaines pour revoir davantage nos proches, nos amis et reprendre pleinement nos activités. Il est crucial de suivre les recommandations sanitaires pour qu'aujourd'hui et demain soient promesse d'apaisement et de stabilité.

Rassurons nos patients !

Suite à notre sondage et à vos demandes de renseignement, nous avons rassemblé les questions et leurs réponses qui nous sont fréquemment posées depuis le début de la pandémie.

FAQ « EPILEPSIE ET CORONAVIRUS »

- Est-ce que je fais partie du « groupe vulnérable » si j'ai une épilepsie ?

Non. Si vous avez une épilepsie, vous ne faites pas partie du « groupe vulnérable ». Les personnes vulnérables sont celles qui ont plus de 70 ans. Toutefois, certaines personnes qui souffrent d'obésité, de troubles tels que des affections des poumons, du cœur ou du système immunitaire font partie du « groupe vulnérable ».

- Mon enfant peut-il reprendre le chemin de l'école ?

Concernant les enfants avec épilepsie, il est souhaitable pour leur bien-être psychologique et social qu'ils suivent le programme de reprise de l'école. Dans ce cadre, les associations professionnelles pédiatriques belges considèrent que l'épilepsie ne fait pas partie des groupes à risque.

- Quelles sont les conséquences si je suis contaminé par le coronavirus ?

Les conséquences pour les personnes avec épilepsie sont les mêmes que pour les autres personnes qui contractent le virus. Cependant, comme avec tout virus, il est possible que vous ayez plus de crises à cause d'une augmentation de la température.

- Puis-je avoir des crises supplémentaires à cause du coronavirus ?

Certaines personnes ont des crises plus fréquentes lorsqu'elles ont la grippe en raison d'une augmentation importante de la température (fièvre élevée). Ce qui peut être le cas avec le coronavirus.

- Dois-je contacter mon neurologue ?

Non. Si vous pensez être atteint du coronavirus, vous devez suivre les directives de votre médecin traitant.

- Dois-je continuer à prendre mes médicaments si je suis infecté par le Covid-19 ?

Oui, vous devez continuer à prendre vos médicaments si vous êtes infecté par le virus. En cas de doute, contactez votre médecin. Il consultera votre neurologue si nécessaire.

- Que puis-je faire pour prévenir le coronavirus ?

La Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie vous recommande d'appliquer les mesures générales concernant le coronavirus. **Pour plus de renseignements, consultez notre site internet ou <https://www.info-coronavirus.be/fr>**

**Continuons à prendre soin
des autres et de nous-mêmes.**



TEMPS FORTS

RECIT 6ÈME JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'ÉPILEPSIE

« Mieux vivre avec l'épilepsie en 2020 »

Le samedi 8 février 2020 a eu lieu à Namur la journée mondiale contre l'Épilepsie.

Un public très concerné attendait la Professeure Susana Ferrao Santos et nos deux ateliers consacrés à la place de l'autonomie chez les enfants, adolescents et adultes. **Si vous n'avez pas pu y participer, les comptes rendus sont disponibles sur notre site internet :** <https://ligueepilepsie.be/Journee-Mondiale-contre-l-Epilepsie-MIEUX-VIVRE-AVEC-L-EPILEPSIE-EN-2020.html>

Retour sur notre rendez-vous annuel



Mot d'accueil

Le Président de la Ligue, Docteur Pascal Vrielynck, a présenté l'introduction du séminaire.

La vision du Médical

« **Années 2020 : quels progrès attendre dans le traitement de l'épilepsie ?** »

Lors de cette première partie, la Professeure Susana Ferrao Santos, épileptologue aux Cliniques Universitaires Saint-Luc, nous a dressé un exposé fort instructif sur les perspectives attendues pour cette nouvelle décennie au niveau des traitements médicamenteux, chirurgicaux, des implants pour la neurostimulation et de la nouvelle technologie de détection pour mieux anticiper les crises.

« **Autonomie et épilepsie ?** »

La deuxième partie consistait en deux ateliers autour du thème important de l'autonomie, souvent entravée par la maladie tant chez l'enfant que l'adulte.

Le vécu du patient

Pour introduire nos deux ateliers, Mlle Juliette Mauduit nous a livré comment elle a réussi à « cohabiter » avec l'épilepsie pour en faire une source de créativité au travers de son art, comment au fil du temps elle a fait de sa maladie une force malgré les difficultés d'acceptation et les tabous encore trop présents de nos jours. Retrouvez l'entièreté de son témoignage magnifiquement illustré sur notre site internet www.ligueepilepsie.be et un extrait en pages 13 et 14.

Atelier 1 : « Enfants et Adolescents : Comment laisser les enfants grandir entre prise de risque et surprotection ? »

Le Docteur Vrielynck a rappelé l'anxiété familiale créée par les crises d'épilepsie et les risques que celles-ci peuvent comporter. Toutefois il a insisté sur l'importance d'éviter la surprotection et les interdits inutiles telle que la pratique d'activités sportives ou la participation à des camps de jeunesse.

Il a rappelé les règles de base dont entre autres la prise régulière du traitement médicamenteux ou les heures de sommeil régulières à respecter. Il a mentionné l'utilité des systèmes de détection des crises dont le babyphone qui reste un outil simple et efficace de surveillance à distance la nuit.



Une histoire électrique remplie d'amour !

Ensuite nous avons entendu le témoignage de Bénédicte qui nous a présenté son histoire familiale « Une histoire électrique remplie d'amour ». Bénédicte est maman de deux enfants dont l'un a été touché par l'épilepsie à l'âge de trois ans. L'épilepsie de Jean, son petit garçon, est apparue suite à une chute à l'école. Plus tard le diagnostic d'une dysplasie révélera que tôt ou tard Jean aurait souffert d'épilepsie mais qu'effectivement la chute aura été l'élément déclencheur. S'en suit un long parcours ponctué de plusieurs traitements médicaux (médicamenteux et chirurgicaux) pour permettre à Jean de dompter la maladie vers ses huit ans. Quelques mois après la dernière intervention chirurgicale en novembre 2018, le traitement médicamenteux est diminué progressivement, et à ce jour Jean se porte bien.

Malgré les « orages » qui se produisaient dans le cerveau de Jean, ses parents ont gardé confiance et l'ont accompagné pour qu'il mène sa vie de la manière la plus « normale » possible tant à l'école que lors des activités extrascolaires. Bénédicte nous confié les moments d'épuisement et de découragement par lesquels elle est passée mais surtout la fierté qu'elle a de son fils.

À travers son témoignage sincère, la maman de Jean a ranimé l'espoir de beaucoup de parents.

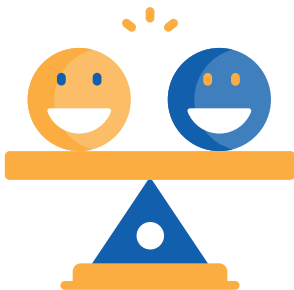
Epilepsie et équitation, c'est possible !

Virginie est monitrice d'équitation, elle a rappelé la sensibilité des chevaux face aux malaises des cavaliers souffrant d'épilepsie. En cas de crise, le cheval s'arrête et même en cas de chute, il reste immobile. Si Virginie n'a pas suivi de formation spécifique sur l'épilepsie, elle s'est montrée particulièrement attentive à son élève Sandrine et n'a pas hésité à lui confier des responsabilités lors des séances. La confiance de sa monitrice et la prise d'autonomie au travers de cette discipline sportive ont fait beaucoup de bien à Sandrine.

A l'issue de ce témoignage, il est rappelé que les sports* à risques modérés sont autorisés tels que le cyclisme, l'équitation ou la natation moyennant un encadrement et une surveillance adéquate.

Découvrez notre brochure « **Enfant, épilepsie et activités sportives » en page 15 du Journal.*

« Estime et confiance permettent à l'enfant de grandir et à l'adolescent de s'épanouir »



Atelier 2 « Adultes : Quels lieux de vie quand les crises sont fréquentes ? »

Le Professeur Bernard Sadzot nous a présenté un exposé sur l'autonomie et épilepsie chez l'adulte, maladie plurielle et épilepsies.

Ensuite nous avons écouté le témoignage de Brigitte, maman de Thomas (38 ans) vivant avec une épilepsie réfractaire sévère. Elle nous a expliqué que des aides existent, mais la plupart ne répondent pas toujours aux attentes et à la complexité de la maladie. C'est pourquoi des initiatives privées voient le jour. Il s'en est suivi plusieurs échanges d'informations autour des aides, des centres existants et des habitats groupés auxquels s'adresser. Vous pouvez les retrouver dans les comptes rendus des ateliers sur notre site internet.

Le professeur Sadzot reconnaît que la discrimination est encore présente dans le monde du travail. La Ligue ne dispose pas d'un service juridique mais l'assistante sociale peut soutenir et accompagner les démarches entreprises par les patients et leurs proches. Il est rappelé aussi l'existence des services Aviq pour les habitants wallons et du Phare pour les habitants bruxellois.

Conclusion

Cette après-midi de conférence, d'informations et d'échanges, ponctuée de témoignages porteurs d'espoir, a apporté un nouvel éclairage sur la prise en charge de la maladie et les progrès attendus au niveau des traitements et des technologies.

Il en ressort la volonté de tous de favoriser l'autonomie des patients, qui passe par la nécessité d'informer davantage les enseignants, les éducateurs et l'ensemble du monde du travail.

La méconnaissance de l'épilepsie engendre des freins souvent inutiles et nuit à l'intégration sociale des patients et à leur bien-être. Alors, continuons et « Osons parler de l'épilepsie » !

L'après-midi s'est terminée autour du verre de l'amitié dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

La Ligue remercie chaleureusement l'ensemble des participants et les partenaires du séminaire :

les sponsors UCB et Liva Nova, les intervenants et les bénévoles pour leurs précieuses collaborations.

Et bien-sûr tous ceux qui ont pu être présents à Namur pour notre 6ème journée annuelle.

Tous ont permis la réussite de notre événement.

Rendez-vous en 2021 !





TÉMOIGNAGE

À LA RENCONTRE DE JULIETTE

« Je m'appelle Juliette Mauduit, j'ai 34 ans. Je suis musicienne et réalisatrice de film. J'ai une forme d'épilepsie, probablement génétique puisque mon cerveau ne présente aucune lésion et je n'ai pas vécu de traumatisme, d'accident ou de blessure grave qui aurait pu la déclencher. Ainsi, depuis bébé, régulièrement, je fais des crises de type tonico-cloniques. Avec le temps, plusieurs facteurs déclencheurs ont été identifiés, cependant, lorsque j'ai repris en main mon suivi médical à l'âge adulte, je me suis aperçue que les facteurs invoqués par mon médecin de famille avaient changé ou n'étaient pas justes depuis le départ, ... »

« L'adolescence a calmé la fréquence de mes crises, j'avais arrêté la Dépakine mais, c'est quelques années plus tard que les crises sont revenues plus fréquentes »

« En Février 2011, j'arrive en Belgique pour mon premier travail, à Liège. Après

des années d'études en coopération internationale et en médiation culturelle, je renoue avec l'expression artistique grâce à ma rencontre avec un musicien avec qui je mène un projet musical pendant 7 ans, Nommo. Je renoue avec ma première passion, le chant. Je me mets à écrire et à composer, puis un premier album sort, « Better like this ». Les années passent et pas de crises. Jusqu'à cette nuit du 17 février 2015. Une crise sur la terrasse d'un café, au milieu de mes amis les plus proches. Personne ne sait ce qu'il m'arrive. Je me retrouve aux Urgences de la Clinique St Jean à Bruxelles et le regard de mon amie qui ne comprend pas pourquoi je n'en ai jamais parlé. « Une crise, me dit-elle, il y a un avant et un après, maintenant, tu n'es plus celle que tu étais avant, prends-le comme une force ». Cette nuit aux urgences a été un choc au regard de ce que je venais de vivre certes, mais surtout au regard de la prise en charge que j'ai vécu. ... »



© Mathieu LABAYE

« Cette nuit-là j'ai décidé d'aller enfin à la rencontre de mon épilepsie. De réellement comprendre ce qu'elle est et comment elle a influencé ma vie et si elle est encore présente en moi, quels choix vais-je faire pour continuer à cohabiter avec elle. Et aussi pourquoi, depuis que j'ai repris la pratique du chant de manière intensive, j'ai de moins en moins de crises ? C'est le point de départ de mon premier projet de film. J'ai d'abord envisagé l'écriture de ce film comme un dialogue avec mon épilepsie. J'ai donc donné un corps, une voix à cette maladie. Je l'ai appelé l'Être clignotant. C'est également le titre de mon film. »

« J'ai la particularité de me souvenir de l'aura de mes crises, cette série d'indicateurs sensoriels voire émotionnels qui annoncent pour moi la perte imminente de conscience. Cette aura, qui est à quelques détails près la même à chaque fois, je l'ai traduite en images et en sons pour le cinéma d'animation. Ce que je cherche à faire, c'est l'expérience d'une de mes crises... »



© Juliette Mauduit

« Et c'est comme ça que j'ai gagné en autonomie, c'est en reprenant les rôles de mon histoire médicale, de mon histoire familiale, de mon histoire de jeune fille puis de femme. »

Parce que l'autonomie ne se gagne pas dans le flou, dans l'incompréhension, dans le tabou. J'ai fait lire il y a quelques temps le dossier et le scénario de mon film à ma grande soeur, très bonne correctrice. Elle m'a dit qu'elle avait eu l'impression de découvrir la moitié de ma vie, un peu sous le choc. Comment se fait-il qu'avec mes parents, ayant travaillé chacun avec des publics présentant des épilepsies, mon frère, ma soeur, nous n'ayons jamais vraiment parlé de ce qui m'arrivait ? Était-ce pour ne pas me faire peur ? Était-ce pour me protéger ? Alors qu'aujourd'hui, et je n'ai pas peur de le dire, mon épilepsie a été ma plus grande source de créativité à tout point de vue, créativité face à la peur de mourir, face à l'incompréhension, la honte, la colère.

L'autonomie est liée à la vérité, au respect de la parole du patient / personne, au bien-être. L'autonomie est liée à la liberté de parole et au droit de questionner ce qui est censé être bon pour nous et ce qui l'est vraiment. L'autonomie est liée à des choix intimes. Elle est liée à un contrat qu'on fait ensemble, proches, médecins mais qu'on fait surtout avec soi-même. Elle doit se trouver, se négocier, se pratiquer et s'exprimer par n'importe quel moyen. »



« FOCUS SUR ... »

LA BROCHURE « Enfant, épilepsie et activités sportives »

Une brochure disponible pour plus d'intégration de l'enfant et du jeune dans les milieux sportifs et de loisirs.



En Belgique, la pratique du sport chez les enfants et les jeunes ayant une Épilepsie est trop peu encouragée.

Cette brochure vise à encourager la pratique d'un sport par les enfants et les jeunes ayant une Épilepsie. Elle s'adresse aux publics concernés, à leurs parents mais aussi aux entraîneurs sportifs, éducateurs, professionnels de l'enseignement, de la santé et du social...

Au fil des pages, il est rappelé combien les bienfaits de la pratique régulière d'un sport adapté sont nombreux : diminution du stress, diminution de la fréquence des crises, augmentation de la confiance en soi, augmentation de l'intégration sociale... Vous en saurez plus sur les différentes activités sportives adaptées à la situation de santé de votre enfant, cela vous permettra d'ouvrir la discussion sur le sujet et de vous positionner. Ce support s'intègre dans notre campagne de sensibilisation « Aujourd'hui, osons parler de l'épilepsie ».

Pour commander cette brochure mise à votre disposition gratuitement :

Tél. 02.344.63.32 Mail : info@ligueepilepsie.be

Ou par le formulaire en ligne sur www.ligueepilepsie.be



« COIN LECTURE »

SUGGESTION DE LIVRES
par le Dr Sophie Ghariani

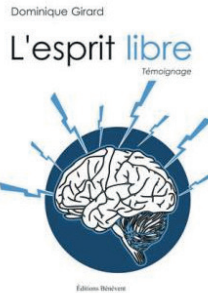


« UNE CICATRICE DANS LA TÊTE »

Auteur : Valérie Pineau-Valencienne
Edition : Livre de Poche Editeur (Pocket 2003)

Résumé : Depuis l'âge de huit ans, Valérie souffre d'étranges «malaises» qui la font basculer dans un monde sans repère. Son cœur et surtout son cerveau, ne lui obéissent plus. Les médecins se succèdent, les traitements changent, hélas les rechutes sont nombreuses. C'est à dix-sept ans qu'elle apprend le nom de sa maladie : l'épilepsie. Pour Valérie, le combat sera difficile, mais elle possède une soif de vivre inaltérable.

Une leçon de courage, un roman pour la vie contre un mal encore trop souvent méconnu.



« L'ESPRIT LIBRE »

Auteur : Témoignage de Dominique Girard
Edition : Bénévent 2010

Résumé : Ce livre a pour but de témoigner de ma lutte contre l'épilepsie, et de l'intolérance qu'elle engendre. Nous devons adopter une approche différente de celle-ci. Tourner le dos aux idées fausses sur la normalité qui, au final, écrasent l'autre. Il ne faut plus qu'elle soit vécue par les gens et les familles comme une fatalité. Aujourd'hui encore, les épileptiques souffrent avant tout du regard négatif et des comportements blessants que pose sur eux autrui. Avec les progrès chirurgicaux, tournons-nous enfin vers un avenir des plus positifs. J'espère qu'il y aura demain un véritable engagement entre les épileptiques et les non atteints. Plus de rejet ! Tel doit être le nouveau visage de cette pathologie.



« PAGE DETENTE »

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | B | E | F | G | Q | J | U | M | D | R | E |
| M | H | E | M | I | S | P | H | E | R | E | L |
| P | N | E | L | K | A | H | U | D | I | G | E |
| R | C | O | N | V | U | L | S | I | O | N | C |
| E | R | W | Y | G | R | P | A | C | S | O | T |
| V | I | J | B | L | A | R | S | A | F | I | R |
| I | S | E | D | R | U | P | L | M | A | S | O |
| S | E | A | B | S | E | N | C | E | T | T | D |
| I | B | R | N | E | M | I | S | N | I | V | E |
| B | O | S | M | O | S | E | D | T | G | A | S |
| L | R | X | C | F | E | G | C | H | U | T | E |
| E | T | N | E | U | R | O | L | O | G | U | E |

convulsion – électrode – absence - cerveau – imprévisible - neurologue

osmose - aura – médicament – fatigue - hémisphère - chute



INFOS GENERALES

AGENDA DES ACTIVITES

AU PROGRAMME (si les mesures sanitaires nous l'autorisent*)

- 30/09/2020 : GROUPE DE PAROLE à Bruxelles (à 19h - au siège de la Ligue)
- 19/10/2020 : CONFÉRENCE «Epilepsies et sommeils» à Liège (20h - Cinémas Sauvenière)
- FORMATION «Accompagnement d'une personne avec épilepsie» : Lieu et date communiqués très prochainement :

Réservations souhaitées par téléphone au 02.344.32.63
ou par mail : info@ligueepilepsie.be

*En raison de l'évolution des mesures sanitaires à respecter, nous ne pouvons pas garantir la réalisation de nos événements programmés à l'heure actuelle. Pour rester informé, nous vous invitons à **consulter régulièrement notre site internet**. Vous y retrouvez les infos complètes et les affiches des activités organisées dans la rubrique «agenda».

NOUS SOUTENIR

AVEC VOUS & GRÂCE À VOUS ...

La Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie

- **améliore la connaissance de l'épilepsie,**
- **promeut le bien-être des personnes touchées par la maladie,**
- **encourage la recherche scientifique.**

Pour assurer la continuité de notre action :

- **FAITES UN DON*** sur le compte **BE80 3400 3365 3277** en mentionnant «don» dans la communication. *Les dons dès 40 euros bénéficient de l'exonération fiscale.
- **REJOIGNEZ-NOUS** comme bénévole afin de renforcer nos activités à Bruxelles et en Wallonie.

MERCI DE TOUT CŒUR



Ligue francophone belge
contre l'**Epilepsie** ASBL

NOUS CONTACTER

NOTRE ÉQUIPE VOUS ACCUEILLE, VOUS ÉCOUTE ET VOUS ACCOMPAGNE !

- Valentine Andries : coordinatrice générale
- Céline Jentgès : assistante sociale
- Cécile Kabale : assistante administrative et comptabilité

N'hésitez pas à nous

- **CONTACTER** par téléphone au **02.344 32.63** du lundi au vendredi entre 9h et 17h
- **ENVOYER** un mail à **info@ligueepilepsie.be**
- **RENCONTRER** sur rendez-vous en nos bureaux situés : **avenue Albert, 49 à 1190 Bruxelles (Forest)***

*Accès aisé en transport en commun : **en train** depuis les gares de Bruxelles Midi et Nord - avec les **trams, lignes 3 et 4** jusqu'à l'arrêt ALBERT.
Les lignes de **bus 48, 54 et 37** (arrêt ALBERT).

ENSEMBLE, NOUS SERONS PLUS FORTS FACE A L'EPILEPSIE

www.ligueepilepsie.be - Suivez-nous sur Facebook

SIÈGE SOCIAL DE LA LIGUE :

Avenue Albert, 49

B - 1190 Bruxelles

www.ligueepilepsie.be

Dons : ING - BE 80-3400-3365-3277

Attestation fiscale dès 40€/an

Groupe de rédaction de ce numéro :

Dr P. Vrielynck, Dr. C. Decock, Dr S. Ghariani,
JL Heymans, V. Andries, C. Jentgès, C. Kabale,
A. Delire, B. Liégeois, C. Keutgen, J. Mauduit.

Mise en page par Wendy Truyens



Journal de la ligue francophone belge contre l'épilepsie



N°3