Guérit-on de l'épilepsie?

er LES PETITS SIGNAUX,

Il existe des médicaments pour mieux canaliser LES PETITS SIGNAUX, diminuer la gravité des CRISES D'ÉPILEPSIE, réduire leur fréquence ou les faire TOTALEMENT DISPARAÎTRE.



Mais ces médicaments ne fonctionnent que durant un certain temps, c'est pourquoi il faut en prendre CHAQUE JOUR.



À quoi faire attention quand on a une épilepsie?



Que faut-il faire si l'un de tes amis est atteint d'une crise d'épilepsie?

- (1) Cela fait parfois très peur, mais il ne faut pas paniquer. Il ne faut rien faire de particulier, la crise d'épilepsie se calme d'elle-même.
- Pais en sorte que ton ami ne puisse pas se cogner ni se faire mal.
- 3 Va éventuellement chercher de l'aide, mais reviens toujours vite à côté de ton ami, ne le laisse pas seul !
- 4 Après une crise, ton ami peut être désorienté ou se sentir très fatigué. Veille à ce qu'il puisse se reposer dans un endroit tranquille.



Conçu et imprimé par :

Eisai SA - Brusselsestraat 190 bus 4 - 3000 Leuven www.eisai.eu



En collaboration avec : Ligue francophone belge contre l'épilepsie Avenue Albert 49 - 1190 Bruxelles www.ligueepilepsie.be



Merci au Dr. Lutgart Goossens, neurologue à l'AZ Sint Lucas et au Referentiecentrum voor Refractaire Epilepsie UZ Gent, pour la révision du texte. Illustrations : Esther Lekanne Livres Noozi "Kijk, mijn hoofd", en vente sur le site web www.epilepsieliga.be/boekjes-epilepsie-liga

Houla, que se passe-t-il dans ma tête?

Un bref topo pour tous les petits superhéros atteints d'épilepsie



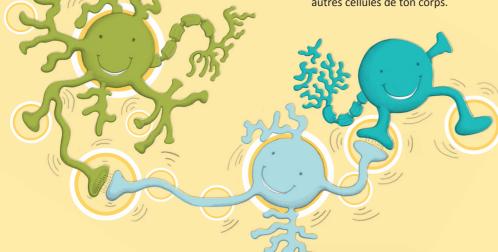
L'épilepsie, ça concerne avant tout le CERVEAU.

Comment fonctionne le cerveau?

Le cerveau est l'un des organes les plus essentiels du corps humain. Il a des capacités incroyables, comme si c'était son ordinateur. C'est grâce à lui que tu peux FAIRE plein de choses : parler, voir, entendre, **SENTIR**, manger, bouger, rire. Et bien sûr APPRENDRE et MÉMORISER tout ce qui te plait.



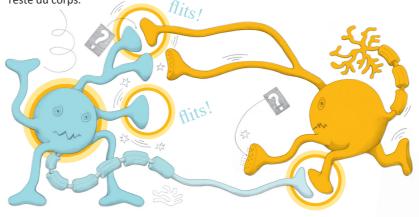
Pour cela, le cerveau se compose de milliards de petits éléments, les **NEURONES**. Ce sont de super cellules, qui dialoguent entre elles et avec les autres cellules de ton corps.



Mais pour se parler, elles ne doivent pas nécessairement se toucher : elles communiquent par l'envoi de petits SIGNAUX ÉLECTRIQUES. C'est tout à fait **NORMAL** et inoffensif.

Sachant cela, qu'est-ce que l'épilepsie?

Dans le cas de l'épilepsie, les **NEURONES** sont parfois hyperactifs. Ils se mettent à se parler trop fort, trop vite, à diffuser TROP DE SIGNAUX ÉLECTRIQUES à la fois. Toi, tu n'y es pour rien : c'est comme si un orage éclatait dans la tête. Les cellules ne sont plus capables de dialoguer correctement entre elles, elles envoient des ordres un peu loufoques aux autres cellules et au reste du corps.



C'est cela qu'on appelle une CRISE D'ÉPILEPSIE. Quand cela arrive, tu commences à TE SENTIR TOUT BIZARRE, À RÉFLÉCHIR ET À BOUGER DE FACON INCOMPRÉHENSIBLE. Parfois, ton corps est tout RAIDE; parfois, il devient au contraire tout MOU; tu peux sembler perdu dans tes RÊVES et même tomber dans les **POMMES**. Tu ne sais plus vraiment ce qui se passe exactement dans ta tête.

Une telle CRISE s'arrête d'elle-même après quelques secondes, parfois quelques minutes, mais tu restes perturbé et tu te sens FATIGUÉ. Heureusement, un peu après, tout semble redevenu normal et tu te sens BIEN.



Parfois, ça se passe dans le CORPS, dont les NEURONES envoient trop de signaux en même temps. Parfois, cela provient d'une CAUSE EXTÉRIEURE, comme un accident, une maladie qui touche le cerveau... Et dans d'autres cas encore, hélas, on n'en connait pas la cause exacte.

Consultation chez le docteur

Pour savoir **DE QUEL GENRE** de crise tu souffres, et surtout quelle en est la GRAVITÉ, tu dois te rendre chez un docteur spécialisé dans l'étude du cerveau. On l'appelle **NEUROLOGUE**.

Pour analyser ton cerveau et examiner ce qui occasionne ces crises, le médecin aura d'abord une petite conversation avec toi et les personnes qui te soignent, puis il décidera des examens nécessaires : un EEG et/ou une IRM.



Bon, on va t'expliquer ce que c'est.

Électroencéphalogramme (EEG)

Lors d'un EEG, le neurologue va MESURER LES PETITS SIGNAUX ÉLECTRIQUES pour vérifier quel est leur problème et localiser la source de l'orage dans le

On te mettra sur la tête des sortes de petits capuchons qui seront reliés par des fils à un ordinateur, pour mesurer les signaux. Avec ces petits capuchons sur la tête, tu auras peut-être l'impression d'être chez le coiffeur.

Un **EEG** dure environ un quart d'heure.

Imagerie par Résonance Magnétique (IRM)

Lors d'une IRM, le docteur prend une PHOTO de ton cerveau. Il essaye ainsi de voir d'où proviennent les crises d'épilepsie.

Un appareil pour imagerie par résonance magnétique est une sorte de long tunnel transparent. Tu y entends des bruits bizarres et tu dois rester couché sans bouger, mais ca ne fait absolument pas mal!

Après l'examen, les résultats sont analysés et le **NEUROLOGUE** annonce, à toi et à tes parents, quel est le traitement le plus approprié.

