

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2025

Campagne de sensibilisation « Épilepsie, lavons les préjugés ! »

Le **10 février 2025**, à l'occasion de la Journée Internationale de l'Épilepsie, la Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie lance l'opération « **ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS** ». Au cœur de sa 5^{ème} édition : la vente de savons artisanaux parfumés à la violette, couleur symbole de l'épilepsie

5^{ème} édition « **ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS !** »



Avec sa campagne annuelle de sensibilisation, la Ligue veut **améliorer la connaissance de l'épilepsie**, maladie neurologique insuffisamment reconnue, **sensibiliser la population** et **récolter des fonds pour aider les 80.000 patient.es et proches** concernés par la maladie en Belgique.

Comment participer ? En achetant ou en organisant un dépôt-vente des savons, couleur et au parfum « **violette** » (couleur internationale symbolisant l'épilepsie), proposés au prix de **5 €/unité**.

⇒ La Ligue lance un **nouvel appel aux volontaires** pour vendre les savons auprès de l'entourage, à l'école, au travail ou en proposant un dépôt-vente dans un commerce de quartier (pharmacie, coiffeur, librairie, hôpitaux, ...).

⇒ **Plus d'infos [ici](#) ou T : 02.344.32.63 - Mail : info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be**

11^{ème} JOURNÉE ANNUELLE DE L'ÉPILEPSIE



« **ÉPILEPSIES : COMMENT GÉRER LES CRISES ?** » **Conférences, témoignages et échanges au programme !**

- Le **grand rendez-vous annuel** de la Ligue, adressé aux patient.es, à leurs proches et aux soignant.es, se tiendra le **samedi 22 mars 2025**, à l'Université de Namur.
- Avec les professionnels de la santé et les témoignages, nous explorerons comment **mieux comprendre l'épilepsie, ou plutôt les épilepsies en raison de leurs aspects variés, et faire face aux crises épileptiques**.
- **INSCRIPTION GRATUITE** : info@ligueepilepsie.be - 02.344.32.63 ou sur le [site internet de la Ligue](http://siteinternetdelaligue.be).

A cette occasion, La LFBE édite des **nouvelles AFFICHES pédagogiques** mises à votre disposition pour informer sur les **GESTES À ADOPTER EN CAS DE CRISE D'ÉPILEPSIE**. [Découvrez-les ici](#) et en page 3.



International
Epilepsy Day

10.02.2025 - Journée Internationale de l'Épilepsie

L'épilepsie en quelques chiffres :

0,5% à 1% de la population est concernée - **50 millions** de personnes dans le monde - **80 000** patients en Belgique
Difficile à traiter, **30 %** des patient.es ont une épilepsie réfractaire (résistante aux traitements).
1 personne sur 20 fera une crise au cours de sa vie.

L'épilepsie est la **2^{ème} maladie neurologique la plus fréquente**. L'apparition d'une épilepsie a des **conséquences majeures** sur la vie quotidienne : risque d'accidents parfois graves, surmortalité, perte d'autonomie, troubles d'apprentissage chez les enfants, inaptitude à la conduite tant que les crises ne sont pas contrôlées, troubles anxieux et dépressifs fréquemment associés, sous-emploi et stigmatisation découlant d'une large méconnaissance de la maladie dans notre société.

L'épilepsie peut survenir à **tout à âge et ses causes sont très variées** (lésions du cerveau suite à un traumatisme crânien, une malformation cérébrale, un AVC, une tumeur, origine génétique ou aucune cause connue). Elle **bouleverse tous les aspects de la vie** de ceux qui en souffrent : scolarité, travail, vie sociale, autonomie, ... notamment par le **caractère imprévisible et traumatisant des crises**, et le phénomène de **stigmatisation** encore bien trop présent. Caractérisée par la répétition de crises soudaines qui prennent des **formes diverses**, l'épilepsie est une **maladie complexe** qui entraîne encore de nombreux **préjugés souvent plus lourds à porter que la maladie elle-même**.

Aidez-nous par vos articles, émissions, reportages, interviews...

C'est pourquoi **nous vous invitons à traiter, ce jour-là, des sujets en rapport avec l'épilepsie dans vos médias**. Les membres de la LFBE (Médecins neurologues, représentants de patient.es et proches, ...) sont à disposition pour témoigner et/ou répondre à vos questions sur les aspects qui entourent la maladie.

La **JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE**, célébrée dans plus de 140 pays, est un moment clé pour sensibiliser le grand public et soutenir les millions de personnes touchées par l'épilepsie à travers le monde.

A travers son action et la campagne annuelle, La *Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie (LFBE)* a pour mission d'**améliorer la connaissance de la maladie auprès de la population, soutenir les patient.es et les proches et encourager la recherche scientifique** pour mieux comprendre et traiter l'épilepsie.

RELAYEZ LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE - MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN



Ensemble, plus forts face à l'épilepsie

CONTACTS & INFOS :

LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL

Dr. Pascal VRIELYNCK, Neurologue & Président LFBE - Valentine ANDRIES, Coordinatrice générale LFBE

T : 02.344.32.63 - info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be

Que faire en cas de crise d'épilepsie convulsive

1

RESTER près de la personne jusqu'à ce qu'elle récupère

- Regarder sa montre (chronométrer la crise)
- La majorité des crises s'arrêtent spontanément avant 3 minutes



2

PROTEGER la personne

- Placer un coussin sous la tête
- Sécuriser l'environnement



3

TOURNER la personne sur le côté, en PLS*,
dès que possible



*Position latérale de sécurité



Appel
112 si

- Les convulsions durent > 5 minutes
- Les crises se **répètent**
- La personne s'est **blessée**
- C'est la **première** crise
- La personne ne retrouve **pas son état habituel**



**À ne
PAS
faire**

- **NE rien mettre en bouche !**
- **NE pas empêcher les mouvements !**



Garder son calme : la majorité des crises ne nécessitent pas de prise en charge médicale urgente. Dans certains cas, administrer un médicament de secours selon la prescription médicale.

www.ligueepilepsie.be