

Communiqué LFBE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

Campagne de sensibilisation « Épilepsie, lavons les préjugés ! »

Le **9 février 2026**, à l'occasion de la Journée Internationale de l'Épilepsie, la Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie lance l'opération « **ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS** ». Au cœur de sa nouvelle édition : la vente de savons artisanaux parfumés à la violette, couleur internationale symbole de l'épilepsie

6^{ème} édition « ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS ! »



Lavons les préjugés !

Participez à l'**opération savons** pour soutenir
les personnes souffrant d'épilepsie
en achetant nos savons ou en devenant vendeur bénévole

Avec sa campagne annuelle de sensibilisation, la Ligue veut **améliorer la connaissance de l'épilepsie**, maladie neurologique insuffisamment reconnue, **sensibiliser la population** et **récolter des fonds pour aider les 80.000 patient.es et proches** concernés par la maladie en Belgique.

Comment participer ? En achetant ou en organisant un dépôt-vente des savons, couleur et au parfum « **violette** » (couleur internationale symbolisant l'épilepsie), proposés au prix de **5 €/unité**.

- ⇒ La Ligue lance un **nouvel appel aux volontaires** pour vendre les savons auprès de l'entourage, à l'école, au travail ou en proposant un dépôt-vente dans un commerce de quartier (pharmacie, coiffeur, librairie, hôpitaux, ...).
- ⇒ Plus d'infos [ici](#) ou T : 02.344.32.63 - Mail : info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be

PARTICIPEZ A NOTRE OPÉRATION SAVONS 2026 - MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN



Ensemble, plus forts face à l'épilepsie

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

Nouvelle publication « EPILEPSIE ET TRAVAIL »



A cette occasion, La LFBE édite un nouveau livret concernant **l'impact de l'épilepsie sur la recherche d'emploi, le maintien ou le retour au travail**. Cet outil vise à apporter, tant à l'employé qu'à l'employeur, des **conseils et bonnes pratiques** pour favoriser l'intégration, la santé et le bien-être au travail. [Découvrir la brochure ici](#).

Des **AFFICHES** sont aussi mises à disposition pour informer sur les **GESTES À ADOPTER EN CAS DE CRISE D'ÉPILEPSIE**. [Découvrez-les ici](#) et en page 4.

12^{ème} JOURNÉE DE L'ÉPILEPSIE



12^e JOURNÉE ANNUELLE DE L'ÉPILEPSIE
SAMEDI 14 MARS 2026
14H > 18H NAMUR



**ÉPILEPSIES RARES ET COMPLEXES :
LE PROBLÈME DE TOUS ?**

Conférences | Témoignages | Échanges
Rencontres | Stands d'information



Adressé aux patient.es, à leurs proches et aux soignant.es

« ÉPILEPSIES RARES ET COMPLEXES » Conférences, témoignages et échanges au programme !

- Le **grand rendez-vous annuel** de la Ligue se tiendra le **samedi 14 mars 2026**, à l'Université de Namur.
- Invités : *Prof Alec AEBY*, épileptologue H.U.B Huderf, les professionnels de la santé et avec les témoignages de patients et proches.
- **INSCRIPTION GRATUITE** : info@ligueepilepsie.be - 02.344.32.63 ou sur le [site internet de la Ligue](#).

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

L'épilepsie en quelques chiffres :

Près d'**1%** de la population est concernée - **50 millions** de personnes dans le monde - **80 000** patients en Belgique
Difficile à traiter, **30 %** des patient.es ont une épilepsie réfractaire (résistante aux traitements).
1 personne sur 20 fera une crise au cours de sa vie.

La réalité de l'épilepsie...

L'épilepsie est la **2^{ème} maladie neurologique la plus fréquente**. L'apparition d'une épilepsie a des **conséquences majeures** sur la vie quotidienne : risque d'accidents parfois graves, surmortalité, perte d'autonomie, troubles d'apprentissage chez les enfants, inaptitude à la conduite tant que les crises ne sont pas contrôlées, troubles anxieux et dépressifs fréquemment associés, sous-emploi et stigmatisation découlant d'une large méconnaissance de la maladie dans notre société.

L'épilepsie peut survenir à **tout âge et ses causes sont très variées** (lésions du cerveau à la suite d'un traumatisme crânien, malformation cérébrale, AVC, tumeur, origine génétique ou aucune cause connue).

Elle **bouleverse tous les aspects de la vie** de ceux qui en souffrent : scolarité, travail, vie sociale, autonomie, ... notamment en raison du **caractère imprévisible et traumatisant des crises**, et du phénomène de **stigmatisation** encore bien trop présent.

Caractérisée par la répétition de crises soudaines qui prennent des **formes diverses**, l'épilepsie est une **maladie complexe** qui entraîne encore de nombreux **préjugés souvent plus lourds à porter que la maladie elle-même**.

La [JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE](#), célébrée dans plus de 140 pays, est un moment clé pour sensibiliser le grand public et soutenir les millions de personnes touchées par l'épilepsie à travers le monde.

Aidez-nous par vos articles, émissions, reportages, interviews...

C'est pourquoi **nous vous invitons à traiter, ce jour-là, des sujets en rapport avec l'épilepsie dans vos médias**. Les membres de la LFBE (Médecins neurologues, représentants de patient.es et proches, ...) sont à disposition pour témoigner et/ou répondre à vos questions sur les aspects qui entourent la maladie.

La Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie (LFBE) a pour mission d'**améliorer la connaissance de la maladie auprès de la population, soutenir les patient.es et les proches et d'encourager la recherche scientifique** pour mieux comprendre et traiter l'épilepsie.

A travers ses actions et la campagne **Épilepsie, lavons les préjugés**, la LFBE souhaite sensibiliser la population et récolter des fonds **pour offrir un avenir meilleur aux personnes touchées par l'épilepsie**

CONTACTS & INFOS :

LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL

Dr Pascal Vrielynck, neurologue & président LFBE

Valentine ANDRIES, coordinatrice générale LFBE

T : 02.344.32.63 - info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be

Que faire en cas de crise d'épilepsie convulsive

1

RESTER près de la personne jusqu'à ce qu'elle récupère

- Regarder sa montre (chronométrer la crise)
- La majorité des crises s'arrêtent spontanément avant 3 minutes



2

PROTEGER la personne

- Placer un coussin sous la tête
- Sécuriser l'environnement



3

TOURNER la personne sur le côté, en PLS*, dès que possible



*Position latérale de sécurité



Appel
112 si

- Les convulsions durent > 5 minutes
- Les crises se **répètent**
- La personne s'est **blessée**
- C'est la **première** crise
- La personne ne retrouve **pas son état habituel**



**À ne
PAS
faire**

- **NE** rien mettre en bouche !
- **NE** pas empêcher les mouvements !



Garder son calme : la majorité des crises ne nécessitent pas de prise en charge médicale urgente. Dans certains cas, administrer un médicament de secours selon la prescription médicale.

www.ligueepilepsie.be