

Communiqué LFBE

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

Campagne de sensibilisation « Épilepsie, lavons les préjugés ! »

Le **9 février 2026**, à l'occasion de la Journée Internationale de l'Épilepsie, la Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie lance l'opération « **ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS** ». Au cœur de sa nouvelle édition : la vente de savons artisanaux parfumés à la violette, couleur internationale symbole de l'épilepsie

6^{ème} édition « **ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS !** »



Avec sa campagne annuelle de sensibilisation, la Ligue veut améliorer la connaissance de l'épilepsie, maladie neurologique insuffisamment reconnue, sensibiliser la population et récolter des fonds pour aider les 80.000 patient.es et proches concernés par la maladie en Belgique.

Comment participer ? En achetant ou en organisant un dépôt-vente des savons, couleur et au parfum « *violette* » (couleur internationale symbolisant l'épilepsie), proposés au prix de **5 €/unité**.

- ⇒ La Ligue lance un **nouvel appel aux volontaires** pour vendre les savons auprès de l'entourage, à l'école, au travail ou en proposant un dépôt-vente dans un commerce de quartier (pharmacie, coiffeur, librairie, hôpitaux, ...).
- ⇒ Plus d'infos [ici](#) ou T : 02.344.32.63 - Mail : info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be

PARTICIPEZ A NOTRE OPÉRATION SAVONS 2026 - MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN



Ensemble, plus forts face à l'épilepsie



JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

Nouvelle publication « EPILEPSIE ET TRAVAIL »



A cette occasion, La LFBE édite un nouveau livret concernant **l'impact de l'épilepsie sur la recherche d'emploi, le maintien ou le retour au travail**. Cet outil vise à apporter, tant à l'employé qu'à l'employeur, des **conseils et bonnes pratiques** pour favoriser l'intégration, la santé et le bien-être au travail. [Découvrir la brochure ici.](#)

Des **AFFICHES** sont aussi mises à disposition pour informer sur les **GESTES À ADOPTER EN CAS DE CRISE D'ÉPILEPSIE**. [Découvrez-les ici](#) et en page 4.

12^{ème} JOURNÉE DE L'ÉPILEPSIE

 **12^e JOURNÉE ANNUELLE DE L'ÉPILEPSIE
SAMEDI 14 MARS 2026
14H > 18H NAMUR**

**ÉPILEPSIES RARES ET COMPLEXES :
LE PROBLÈME DE TOUS ?**

Conférences | Témoignages | Échanges
Rencontres | Stands d'information



 

Adressé aux patient.es, à leurs proches et aux soignant.es

« **ÉPILEPSIES RARES ET COMPLEXES** » Conférences, témoignages et échanges au programme !

- Le grand rendez-vous annuel de la Ligue se tiendra le **samedi 14 mars 2026**, à l'Université de Namur.
- Invités : Prof Alec AEBY, épileptologue H.U.B Huderf, les professionnels de la santé et avec les témoignages de patients et proches.
- **INSCRIPTION GRATUITE** : info@ligueepilepsie.be - 02.344.32.63 ou sur le [site internet de la Ligue](#).



JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2026

L'épilepsie en quelques chiffres :

Près d'1% de la population est concernée - **50 millions** de personnes dans le monde - **80 000** patients en Belgique Difficile à traiter, **30 %** des patient.es ont une épilepsie réfractaire (résistante aux traitements).

1 personne sur 20 fera une crise au cours de sa vie.

La réalité de l'épilepsie...

L'épilepsie est la **2^{ème} maladie neurologique la plus fréquente**. L'apparition d'une épilepsie a des **conséquences majeures** sur la vie quotidienne : risque d'accidents parfois graves, surmortalité, perte d'autonomie, troubles d'apprentissage chez les enfants, inaptitude à la conduite tant que les crises ne sont pas contrôlées, troubles anxieux et dépressifs fréquemment associés, sous-emploi et stigmatisation découlant d'une large méconnaissance de la maladie dans notre société.

L'épilepsie peut survenir à **tout âge et ses causes sont très variées** (lésions du cerveau à la suite d'un traumatisme crânien, malformation cérébrale, AVC, tumeur, origine génétique ou aucune cause connue).

Elle **bouleverse tous les aspects de la vie** de ceux qui en souffrent : scolarité, travail, vie sociale, autonomie, ... notamment en raison du **caractère imprévisible et traumatisant des crises**, et du phénomène de **stigmatisation** encore bien trop présent.

Caractérisée par la répétition de crises soudaines qui prennent des **formes diverses**, l'épilepsie est une **maladie complexe** qui entraîne encore de nombreux **préjugés souvent plus lourds à porter que la maladie elle-même**.

La JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE, célébrée dans plus de 140 pays, est un moment clé pour sensibiliser le grand public et soutenir les millions de personnes touchées par l'épilepsie à travers le monde.

Aidez-nous par vos articles, émissions, reportages, interviews...

C'est pourquoi **nous vous invitons à traiter, ce jour-là, des sujets en rapport avec l'épilepsie dans vos médias**. Les membres de la LFBE (Médecins neurologues, représentants de patient.es et proches, ...) sont à disposition pour témoigner et/ou répondre à vos questions sur les aspects qui entourent la maladie.

La **Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie (LFBE)** a pour mission d'améliorer la connaissance de la maladie auprès de la population, soutenir les patient.es et les proches et d'encourager la recherche scientifique pour mieux comprendre et traiter l'épilepsie.

A travers ses actions et la campagne **Épilepsie, lavons les préjugés**, la LFBE souhaite sensibiliser la population et récolter des fonds pour offrir un avenir meilleur aux personnes touchées par l'épilepsie

CONTACTS & INFOS :

LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL

Dr Pascal Vrielynck, neurologue & président LFBE

Valentine ANDRIES, coordinatrice générale LFBE

T : 02.344.32.63 - info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be

Que faire en cas de crise d'épilepsie convulsive

1

RESTER près de la personne jusqu'à ce qu'elle récupère

- Regarder sa montre (chronométrer la crise)
- La majorité des crises s'arrêtent spontanément avant 3 minutes



2

PROTEGER la personne

- Placer un coussin sous la tête
- Sécuriser l'environnement



3

TOURNER la personne sur le côté, en PLS*, dès que possible



*Position latérale de sécurité

Appel
112 si

- Les convulsions durent > 5 minutes
- Les crises se répètent
- La personne s'est blessée
- C'est la première crise
- La personne ne retrouve pas son état habituel



À ne
PAS
faire

- NE rien mettre en bouche !
- NE pas empêcher les mouvements !



Garder son calme : la majorité des crises ne nécessitent pas de prise en charge médicale urgente.
Dans certains cas, administrer un médicament de secours selon la prescription médicale.

www.ligueepilepsie.be